



La società **POLATL. CEPRANO**, in collaborazione con il comitato provinciale **FIDAL FROSINONE**, con il patrocinio dell'**AERONAUTICA MILITARE**, indice ed organizza la **4<sup>^</sup> ELIRUNNING**, valida anche come **Campionato Provinciale FIDAL di corsa su strada**, gara a carattere regionale di Km. 5,200, che si svolgerà all'interno dell'Aeroporto Militare di **Frosinone (FR)** il **23 Febbraio 2020** a seguito rilascio dell'autorizzazione del **Comitato Regionale FIDAL LAZIO**.

## **REGOLAMENTO**

### **Art.1) PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI tesserati FIDAL, esclusi élité di fuori Regione, tesserati per società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 16° anno di età, tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti, solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica), ma in possesso della **RUNCARD**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione.

### **Categorie Maschili:**

|  |                 |
|--|-----------------|
| Allievi  | 16-17 anni      |
| Junior   | 18-19 anni      |
| Promesse-Senior-Amatori 20-34 anni (cat.unica) |                 |
| Master SM35                                    | 35-39 anni      |
| Master SM40                                    | 40-44 anni      |
| Master SM45                                    | 45-49 anni      |
| Master SM50                                    | 50-54 anni      |
| Master SM55                                    | 55-59 anni      |
| Master SM60                                    | 60-64 anni      |
| Master SM65                                    | 65-69 anni      |
| Master SM70                                    | 70-74 anni      |
| Master SM75                                    | 75-79 anni      |
| Master SM 80                                   | 80-84 anni      |
| Master SM85                                    | 85 anni e oltre |

## **Categorie Femminili:**

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| Allieve                 | 16-17 anni             |
| Junior                  | 18-19 anni             |
| Promesse-Senior-Amatori | 20-34 anni (cat.unica) |
| Master SF35             | 35-39 anni             |
| Master SF40             | 40-44 anni             |
| Master SF45             | 45-49 anni             |
| Master SF50             | 50-54 anni             |
| Master SF55             | 55-59 anni             |
| Master SF60             | 60-64 anni             |
| Master SF65             | 65-69 anni             |
| Master SF70             | 70 anni e oltre        |

### **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Il percorso completamente pianeggiante, si svilupperà su di un circuito per un totale di Km. 5,200 (tutti i Km. saranno segnati con appositi indicatori). Il percorso si presenta particolarmente veloce per caratteristiche plano-altimetriche e per l'occasione le strade interessate saranno completamente chiuse al transito di veicoli per l'intera durata della manifestazione.

### **Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE**

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite email all'indirizzo [mirafabri@libero.it](mailto:mirafabri@libero.it).**

**Le iscrizioni effettuate tramite e-mail devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) ed essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva.**

**La quota d'iscrizione è di € 5,00 (cinque) da pagare al momento del ritiro del pettorale.**

**Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre il 20/02/2020 ore 20:00, non sono ammesse iscrizioni la mattina della gara.**

**Non è previsto pacco gara.**

**Ritiro pettorale: verrà effettuato la mattina della gara. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.**

### **Art. 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il **23 Febbraio 2020** con ritrovo alle **ore 08.00** nei pressi dell'Aeroporto di Frosinone, Piazzale Francesco Baracca 3/4, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **09.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

**Per info contattare Fabrizio MIRABELLO 328/2117545 - [mirafabri@libero.it](mailto:mirafabri@libero.it).**

#### **Art. 5) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza.

Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

#### **Art. 7) PREMIAZIONI**

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE aventi diritto al premio

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1° Classificato | premio in natura |
| 2° Classificato | premio in natura |
| 3° Classificato | premio in natura |

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi **3** (tre) atleti delle categorie maschili e femminili con premi in natura.

Al primo di ogni categoria verrà assegnata la maglia di “**Campione Provinciale**” 2020 di corsa su strada.

I premi non sono cumulabili.

PREMI SOCIETA'

**Prime 4** (con un minimo di **15** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

|                   |        |                |
|-------------------|--------|----------------|
| 1° Classificato € | 250,00 | Rimborso spese |
| 2° Classificato € | 150,00 | Rimborso spese |
| 3° Classificato € | 100,00 | Rimborso spese |
| 4° Classificato € | 50,00  | Rimborso spese |

#### **Art. 8) RECLAMI**

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

#### **Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

**Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.**

#### **Art.10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.**

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.